

01 国語

【本が好き】書店員／評論家／編集者／古本屋【文章を書くのが好き】小説家／詩人／俳人／ライター／コピーライター／シナリオライター／作詞家／童話作家／歌人／エッセイスト【朗読するのが好き】アナウンサー／キャスター／ラジオパーソナリティ／俳優／レポーター／お笑い芸人／落語家／声優

02 社会

【地図が好き】地図制作者／測量士／古地図研究家【歴史が好き】遺跡発掘調査員／骨董屋【世の中について知りたい】ジャーナリスト／記者【経済や商売について知りたい】ホテルパーソン／仲居／バスガイド／客室乗務員／ホスト・ホステス／秘書／家政婦／葬儀屋／プライダルコーディネーター／コンサルタント／クリエイティブディレクター／ベンション経営／ツアープランナー／質屋／コンビニオーナー／弁当屋

03 数学

【計算が好き】銀行員／アナリスト／トレーダー／ファイナンシャル・プランナー／税理士／証券アナリスト／暗号作成者【設計が好き】機械設計／不動産鑑定士／庭園設計士／建築家【知的な遊びが好き】チェスプレーヤー／棋士

04 理科

【植物が好き】プラントハンター／グリーンコーディネーター／フラワーデザイナー／華道家／庭師／樹木医／グリーンキーパー／植物園職員／ランドスケープアーキテクト／森林官／花屋／農家【動物が好き】飼育員／ブリーダー／トリマー／ペットシッター／盲導犬訓練士／獣医師／動物看護師／競馬調教師／騎手／厩務員／畜産農家／野生動物調査員／マタギ／バスプロ／養蜂家／養蚕家／害虫駆除【人体について知りたい】医師／看護師／保健師／薬剤師／療法師／歯科医師／歯科衛生士／あん摩マッサージ指圧師／鍼灸師／接骨医／カイロプラクター／義肢装具士／音楽療法師【自然が好き】気象予報士／船員／漁師／養殖家／海女／南極観測隊員【火が好き】火山学者／消防官／花火師／溶接工【宇宙が好き】宇宙飛行士／天文台職員／占星術師

05 音楽

【歌うのが好き】歌手／声楽家【聞くのが好き】クラブDJ／音楽レーベルスタッフ／音響エンジニア／舞台音響【演奏するのが好き】ミュージシャン／演奏家／指揮者／ピアノ調律師／楽器職人／編曲家／楽器の先生／舞台監督／文芸の芸芸員／作曲家／ゲームサウンドクリエイター

06 美術

【絵やデザインが好き】画家／イラストレーター／絵本作家／版画家／筆耕／人形作家／絵付師／書道家／CGクリエイター／グラフィックデザイナー／エディトリアルデザイナー／装丁家／キャラクターデザイナー／ゲームグラフィックデザイナー／フォトグラファー／写真館経営／プロダクトデザイナー／ウェブデザイナー／模型店経営／看板職人／舞台美術／彫刻家／メディアアーティスト／漫画家／アニメーター【美術館が好き】美術修復家／キュレーター／ギャラリスト／学芸員【美しいものを眺めるのが好き】美術鑑定士／宝石鑑定士【面白いものを集めるのが好き】古着屋／リサイクルショップ

07 技術・家庭科

【工作が好き】大工／宮大工／鳶／左官／石工／塗装業／表具師／家具職人／畳職人／インテリアデザイナー／インテリアプランナー／時計師／鍵師／エンジニア／板金工／電気工事士／時計修理士【パソコンが好き】DTPオペレーター【料理が好き】シェフ／日本料理人／そば職人／寿司職人／パン職人／和菓子職人／パティシエ／豆腐職人／醤油職人／味噌職人／杜氏／ワイン醸造家／茶道家／コーヒー屋／ソムリエ／バーテンダー／フードコーディネーター／料理研究家／ケータリング料理人／屋台料理人／栄養士／カフェオーナー【ファッションが好き】ファッションデザイナー／ジュエリーデザイナー／ファッションモデル／靴デザイナー／バッグデザイナー／帽子デザイナー／テキスタイルデザイナー／テラー／和裁士／美容師／スタイリスト／着付師／理容師／メイクアップアーティスト／ネイルアーティスト／靴職人／パタンナー／ランジェリーデザイナー／舞台衣装／調香師／鞆職人

08 体育

【運動が好き】スポーツ選手／エージェント／監督・コーチ／インストラクター／審判員／格闘家【ダンスが好き】バレリーナ／ダンサー／振付師／チアリーダー／舞踊家／舞妓／ストリッパー／歌舞伎俳優／狂言師／舞台演出家／サーカス団員／大道芸人／マジシャン／人形使い【自然の中で動くのが好き】冒険家・探検家／登山家／ネイチャーガイド【健康について知りたい】メディカルスタッフ／セラピスト／ヨガインストラクター／エステティシャン

09 外国語

【外国語を話す、読むのが好き】通訳／ツアーコンダクター／日本語教師／翻訳家【外国のことにについて知りたい】取材コーディネーター／留学コーディネーター／国際会議コーディネーター／大使館スタッフ／国連職員／外交官

10 道徳

【議論するのが好き】弁護士／裁判官／検察官／政治家【社会の役に立つのが好き】ケアワーカー／ヘルパー／手話通訳士／カウンセラー／教師／家庭教師／塾講師／教授／ベビーシッター／警察官／救急救命士／警備員／ボディーガード／自衛官／僧侶／神主／神父・牧師

11 休み時間

【おしゃべりが好き】ヘッドハンター／司会／ゲームプランナー／探偵／便利屋／イベントプランナー／スカウト／マネージャー【図書館が好き】司書【エンタメが好き】映画監督／テレビ・映画プロデューサー／映画配給【乗り物が好き】パイロット／レーサー／運転手／宅配員【特別編】傭兵／パチプロ

その他

〇〇研究家／〇〇職人／〇〇係／〇〇名人／〇〇学者／〇〇屋／〇〇家／〇〇員／〇〇士／〇〇者／〇〇師／〇〇官／〇〇びと／〇〇人／〇〇アー／〇〇見習い／〇〇使い

いのちの維持

Food/食べ物
Well-Being/心と体の健康
Movement/体を動かす
Rest/休息、睡眠
Touch/スキンシップ
Presence/一緒にいること

安全

Consistency/一貫性・整合性
Order/秩序・整理
Peace of Mind/心の平安
Trust/信頼
Stability/安定
Reliability/確実さ

干渉されないこと

Choice/選択
Ease/気楽さ
Freedom/自由
Autonomy/自律性
Space/余裕
Self-Responsibility/
自己責任

楽しみ/リラックス

Humor/ユーモア、笑い
Play/遊び
Joy/喜び
Pleasure/楽しみ
Rejuvenation/命の力

愛情

Appreciation/感謝
Connection/つながり
Support/サポート
Tenderness/優しさ
Warmth/温かさ
Forgiveness/ゆるす

大事にされること

to be Accepted/受け入れられる
to be Cared/ケアされる
Compassion/思いやり
Mutual Recognition/
互いの価値を認める
Seen for true self/
本当の自分を見てもらう
to be understood/理解される

コミュニティ

Belonging/属している
Cooperation/共創・チーム
Equity/公平さ
Participation/参加
Sharing/分かち合い
Harmony/調和

自分を大切にすること

Authenticity/ウソがないこと
Competence/能力
Dignity/尊厳
Growth/成長
Healing/癒やし
Mourning/嘆き
Honesty/正直さ
Integrity/誠実さ
Self-Acceptance/自己受容
Self-Confidence/自信
Self-Care/セルフケア
Self-Connection/
自分とつながる
Self-Realization/自分を知る
Self-Expression/自己表現

意味

Discovery/発見
Learning/学び
Aliveness/生き生きさ
Challenge/挑戦
Contribution/貢献
Purpose/目的
Exploration/探究
Integration/統合
Faith/信念

超越

Beauty/美
Flow/フロー、流れ
Hope/希望
Inspiration/インスピレーション
Creativity/クリエイティビティ
Adventure/冒険
Celebration/祝福
Spirituality/スピリチュアリティ
Peace/平和

beの肩書き候補	【動詞】 その職業のひとは何をしている？ 関連しそうな動詞は？	【ユーダイモニア】 何をしているときに 充実感がありそう？	【願い】 その職業を選んだ背景にある あなたの願いは？
古道具屋	・ 探す○ ・ 鑑定する○ ・ 値段をつける ・ 売る ・ 伝える○	・ いいものを見つけたとき ・ 置かれるべき場所に置かれたとき	①学び → いろんな歴史を知り、共通点や相違点を見つけたい ②祝福 → 置かれるべき場所に置かれることの尊さを祝福したい
	・ ・ ・ ・ ・	・ ・	① → ② →
	・ ・ ・ ・ ・	・ ・	① → ② →

Q1

時間が経つのも忘れてしまうくらい、
没頭していたことは？

Q2

「買うよりも、自分でつくりたいな」と
思ったものは？

Q3

自分では当たり前でも、2人以上から
「すごいね」と言われたことは？

Q4

「こういう瞬間が幸せだなあ」
「こんな時間がもっと増えたらいいな」と思うことは？

Q5

「この人生で、これは一度やっておきたいなあ」
と思ったことは？

Q6

大変なことが起こったときでも、
何だか続けられたことは？

